

BETREUUNGSGRUPPEN AKTIV PLUS

Ein Angebot für Senioren und deren Angehörige:

Zuhause ist es am schönsten - dennoch bedarf es in veränderten Lebenssituationen einer Lebensgestaltung im Alltag.

In unsere **Betreuungsgruppe Aktiv Plus** werden in lockerer Atmosphäre Erinnerungen wach gerufen, Alltagsthemen diskutiert und natürlich auch über Vergangenes erzählt.

Mit Ausflügen auf den Markt, Museen und sonstigen Aktivitäten aber auch mit Musik, Gymnastik und Gedächtnistraining wird der Tag abgerundet.

Auf eine fachliche Unterstützung können Sie sich bei uns verlassen.

**Es gibt drei Möglichkeiten der Gruppenteilnahme:
11-14 Uhr, 14-17 Uhr sowie ganztags von 11-17 Uhr**

Die "Aktiv Plus" Gruppe trifft sich von Montag-Freitag in unserer Einrichtung.

Organisiert wird die Gruppe von Frau Esther Schieß, die gerne bei Rückfragen für Sie da ist.

Tel. 07533 - 949 784 0